

MOUNTAINEERING QUESTIONNAIRE/ ਪਰਬਤਰੋਹਣ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ

(To be filled by the Life to be Assured)/ (ਬੀਮਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਭਰਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ)

Name of Life To Be Assured:/ ਬੀਮਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਨਾਮ: _____

Proposal No.:/ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਸੰਖਿਆ: _____

1. Are you a professional or an amateur climber? / ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜਾਂ ਸ਼ੁਕੀਨ ਆਰੋਹੀ ਹੋ?

2. How long have you been climbing? / ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਤੋਂ ਆਰੋਹਣ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

3. Have you had any training for climbing? / ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਰੋਹਣ ਦੀ ਕੋਈ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਲਈ ਹੈ?

4. Are you an active member of any mountaineering club?
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੀ ਪਰਬਤਰੋਹਣ ਕਲਬ ਦੇ ਸਕ੍ਰਿਪ ਸੱਦਸ ਹੋ ?

Yes No
ਹਾਂ ਨਹੀਂ

If yes, pls. give details / ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਰਵੇ ਦਿਉ

5. What type of terrain do you climb? / ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋ?

Trail/ਟ੍ਰੇਲ Snow/ਸਨੋ. Ice/ਆਈਸ Rock/ਰੋਕ Glaciers /ਗਲੇਸ਼ੀਅਰ

6. How many climbs have you made / ਕਿੰਨੀਆਂ ਚੜ੍ਹਾਈਆਂ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਚੁਕੇ ਹੋ

(i) till date / ਮਿਤੀ ਤੱਕ / _____ (ii) last year?/ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ? _____

7. What is the average/maximum height to which you climb? / ਤੁਹਾਡੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਔਸਤ/ਅਧਿਕਤਮ ਉੱਚਾਈ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?

8. How many climbs do you intend to make in the coming year?/ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਚੜ੍ਹਾਈਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਕਰਨ ਦੇ ਇੱਛਤ ਹੋ ?

9. What is the maximum height you intend to climb to? / ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਕਤਮ ਕਿਸ ਉੱਚਾਈ ਤੱਕ ਚੜ੍ਹਨ ਦੇ ਇੱਛਤ ਹੋ?

10. Do you participate or intend to participate in any sports event?
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੀ ਖੇਡ ਇਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਲੈਣ ਦੇ ਇੱਛਤ ਹੋ?

Yes No
ਹਾਂ ਨਹੀਂ

If yes, pls. give details / ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਰਵੇ ਦਿਉ

11. What time/season of the year do you climb? / ਸਾਲ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਸਮੇਂ /ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋ ?

12. What is the degree of difficulty of the climbs that you undertake? / ਚੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਕਠਿਨਾਈਆਂ ਮਾਤਰਾ ਕਿੰਨੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ?

Easy Moderate Difficult Severe Extremely severe/ ਸਰਲ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਠਿਨਾਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਿਹਾਇਤ ਮੁਸ਼ਕਲ

13. In which areas/regions do you climb? / ਕਿਸ ਇਲਾਕੇ /ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋ?

Mountain Range climbed / Date & Duration of Expedition Max. Height Climbed /
ਚੜ੍ਹੀ ਹੋਈ ਪਰਬਤ ਰੇਂਜ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਅਵਧੀ ਅਧਿਕਤਮ ਚੜ੍ਹੀ ਹੋਈ ਉੱਚਾਈ

14. What type of climbing equipment do you carry? / ਕਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਆਰੋਹੀ ਸਾਧਨ ਤੁਸੀਂ ਢੋਂਦੇ ਹੋ?

15. Do you ever climb unaccompanied or without a rope?
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਇੱਕਲੇ ਜਾਂ ਰੱਸੇ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ?

Yes No
ਹਾਂ ਨਹੀਂ

If yes, pls. give details of how often & under what conditions.

ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਵੇਰਵੇ ਦਿਉ

16. Have you ever had an illness/accident as a result of climbing?

Yes No

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਰੋਹਣ ਦੇ ਪਰਿਣਾਮ ਵਜੋਂ ਕਦੇ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਹੋਇਆ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ

If yes, pls. give details / ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਰਵੇ ਦਿਉ

17. Do you suffer from any illness such as breathing difficulty, asthma, bronchitis etc. which aggravates on climbing?/
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਿਵੇਂ ਸਾਹ ਦੀ ਕਠਿਨਾਈ, ਅਸਥਮਾ, ਬ੍ਰੋਂਕਾਇਟਿਸ ਝੱਲੀ ਹੈ ਜੋ ਆਰੋਹਣ ਵੇਲੇ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ?

Yes No
ਹਾਂ ਨਹੀਂ

If yes, pls. give details/ ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਰਵੇ ਦਿਉ

18. Are you on medication for any respiratory or bone related problem?
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੀ ਹੱਡੀ ਜਾਂ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧਤ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ?

Yes No
ਹਾਂ ਨਹੀਂ

If yes, pls. give details / ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਰਵੇ ਦਿਉ

Declaration by the Life To Be Assured:

I declare that the answers I have given are, to the best of my knowledge, true and that I have not withheld any material information that may influence the assessment or acceptance of this application. I agree that this form will constitute part of my application for life assurance with Canara HSBC Oriental Bank Of Commerce Life Insurance Company Ltd and that failure to disclose any material fact known to me may invalidate the contract.

ਬੀਮਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਘੋਸ਼ਣਾ :

ਮੈਂ ਘੋਸ਼ਣਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਉੱਤਰ ਮੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕੋਈ ਵੀ ਭੌਤਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਛੁਪਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਸਵੀਕ੍ਰਿਤੀ ਜਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਫਾਰਮ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕੈਨਰਾ ਐਚ ਐਸ ਬੀ ਸੀ ਉਰਿਐਂਟਲ ਬੈਂਕ ਆਫ ਕਾਮਰਸ ਲਾਈਫ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਲਿ ਨਾਲ ਇਕਰਾਰ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨਗੇ ਅਤੇ ਕਿਸੀ ਵੀ ਭੌਤਿਕ ਤੱਥ ਦੇ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਤੇ ਮੇਰੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Date & Place:/ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨ:

Signature of Life to be Assured/ ਬੀਮਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਦਸਤਖਤ

Declaration, if this form is signed in Vernacular/Thumb Impression:

I, _____ son / daughter of _____, an adult residing at _____
hereby declare that the contents of this form have been duly explained to me in _____ language and have been understood by me.

(Signature of the customer) _____ Date _____ Contact No. _____

ਘੋਸ਼ਣਾ, ਜੇਕਰ ਇਹ ਫਾਰਮ ਮਾਤਭਾਸ਼ਾ/ਅੰਗੂਠੇ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਵਿੱਚ ਹਸਤਾਖਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ:

ਮੈਂ, _____, ਦਾ ਪੁੱਤਰ/ਦੀ ਪੁੱਤਰੀ, _____ ਦਾ/ਦੀ ਨਿਵਾਸੀ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤ ਇੰਜ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਫਾਰਮ ਦੀ ਸਮਗਰੀ ਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ _____ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਮਝਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਸਮਝ ਲਿਆ ਹੈ।

(ਗਾਹਕ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ) _____ ਮਿਤੀ _____ ਸੰਪਰਕ ਨੰ. _____

Instruction & Disclaimer:/ ਹਿਦਾਇਤ ਅਤੇ ਇਨਕਾਰ :

- Kindly fill in the details in Hindi/English only.
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਿੰਦੀ/ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੇਰਵੇ ਭਰੋ।
- In the event of any disagreement in interpreting the content, English version will prevail.
ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿਸੀ ਮਤਭੇਦ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।